



## Bewegung und Natur = Gesundheit

...unter diesem Motto lädt die SG Liekwegen / Sülbeck / Südhorsten zu einer Mitmach-Wander- oder Walkingtour durch den Bückeberg oberhalb des Sportparks in Liekwegen ein.

Anschrift: Am Schierbach 12, 31688 Nienstädt.



Auf einer Route von 5,3 km erwarten die Teilnehmer/innen zudem 8 Stationen, an denen verschiedene Fitness-Übungen absolviert werden können.

Der Start erfolgt an der Bühne am Parkplatz, das Ziel befindet sich auf der Aussichtsplattform auf der Aktivhöhe.

An jeder Station ist in einem QR-Code ein Lösungswort versteckt, das in einen Teilnehmerschein einzutragen ist.

Der Teilnehmerschein mit der entsprechenden Karte kann unter

<https://www.sglss.de/verein/downloads>

heruntergeladen werden und nach Abschluss der Tour am Sporthaus in den Briefkasten geworfen werden.

Unter allen Teilnehmer/innen werden nach Abschluss der Aktion folgende Preise verlost:

1. Preis: Gutschein über 50,00 € für das Restaurant „Waldklause“ in Liekwegen (Sponsor: Firma Besser Treppen)
2. Preis: Gutschein über 30,00 € für die Bäderbetriebe Bückeberg
3. Preis: Gutschein über 20,00 € für das Sporthaus Wilkening, Niedernwöhren (einlösbar für Kollektion der SG LSS)

Die Teilnahme an der Mitmach-Wanderung erfolgt auf eigene Gefahr!



# SG Liekwegen | Sülbeck | Südhorsten

Boule | Fußball | Leichtathletik | Spielmanszug | Tennis | Tischtennis | Turnen | Volleyball



## Laufzettel

der Mitmach-Aktion der SGLSS

vom 01.05. – 30.06.2023

### Teilnehmer/in:

|                  |  |
|------------------|--|
| Name, Vorname:   |  |
| Straße, Hausnr.: |  |
| PLZ, Ort:        |  |



|                  |                  |                  |                  |
|------------------|------------------|------------------|------------------|
| <b>Station 1</b> | <b>Station 2</b> | <b>Station 3</b> | <b>Station 4</b> |
|                  |                  |                  |                  |
| <b>Station 5</b> | <b>Station 6</b> | <b>Station 7</b> | <b>Station 8</b> |
|                  |                  |                  |                  |