

# Das Angebot der Turnsparte im Überblick

Stand: 12.09.2020

Uhrzeit	Montag			Dienstag				Mittwoch			Donnerstag			Freitag	Samstag
	Turnhalle Liekwegen	Mehrzweckraum Hüttenstr. 2, Nienstädt	Outdoor	Turnhalle Liekwegen	Mehrzweckraum Hüttenstr. 2, Nienstädt	Sporthalle Nienstädt	Outdoor	Turnhalle Liekwegen	Mehrzweckraum Hüttenstr. 2, Nienstädt	Mehrgenerationenhaus; In den Zäunen 2, Seegebruch	Turnhalle Liekwegen	Mehrzweckraum Hüttenstr. 2, Nienstädt	Outdoor	Turnhalle Liekwegen	Turnhalle Liekwegen
08:00							Nordic Walking Treff: Parkplatz Waldrand Silvia W. + Frauke K.						Nordic Walking Treff: Parkplatz Waldrand Silvia W. + Frauke K.		
08:30				Feldenkrais 10x ab 24.08 Friederich Möller											
09:00															
09:30									Wirbelsäulen-Gymnastik Petra Watermann						
10:00															
14:30															Dance Hall Jeden 2. Samstag im Monat 10-14 Uhr Vivienne Fahn
15:00															
15:30					ggf. 2. Tanzgruppe Ella Tscherbner		Kinderturnen KiGaSülbeck Gisela Jansen		Tanzmäuse Kindergartenkinder Anett Steinberg			Eltern-Kind-Turnen 1,5 bis 3 Jahre Rosa Siersleben		Hip Hop 8 bis 11 Jahre Kim Hansing	
16:00												Kinderturnen Kindergartenkinder Rosa Siersleben		Hip Hop ab 12 Jahre Kim Hansing	
16:30					Kindertanzen Grundschulkind Ella Tscherbner				Kinderturnen Grundschulkind Torsten Brüggem. Annika Fauth			Kinderturnen Kindergartenkinder Rosa Siersleben			
17:00					Beckenboden ab Oktober Heike Giesker				Turnen m/w Fortschritte ab 9 Jahre Christine Schaper Torsten Brüggem. Annika Fauth						
17:30															
18:00	Tischtennis Rainer Krebs														
18:30															
19:00				Fit forever Christine Schaper Franzi Oehlke						FiftyFit Herren 50+ Joachim W. + Ilka T.					
19:30			Nordic Walking Treff: Parkplatz Waldrand Silvia W. + Frauke K.		Step/ Workout Ilka Tscherbner (wochenwechsel)						Zumba Ilka Tscherbner				
20:00	Jumping Imke Busche ab 13.09.			Faszienkurs Ute Runge (19:45-20:45) 10x ab 7.9.		Yoga Ilka Tscherbner (wochenwechsel)		Wirbelsäulen-Gymnastik Rebecca Fließ-Blaume	Jumping Imke Busche ab 15.09.				Damengym. 50+ Trainierteam		
20:30															
21:00								ggf. Gruppenteilung Wirbelsäulen-gymnastik							

Angebote für Erwachsene

Angebote für Kinder & Jugendliche

Kurse für Erwachsene (ggf. Kurzgehören)