

Das Angebot der Turn- und Fitnesssparte im Überblick

Stand: 01.12.2024

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch		Donnerstag			Freitag		Samstag				
	Turnhalle Liekwegen	Turnhalle Sülbeck	Outdoor	Turnhalle Liekwegen	Turnhalle Sülbeck	Outdoor	Turnhalle Liekwegen	Turnhalle Sülbeck	Turnhalle Liekwegen	Turnhalle Sülbeck	Outdoor	Turnhalle Liekwegen	Turnhalle Sülbeck	Turnhalle Liekwegen				
08:00												Weitere Infos bei Joachim Warnecke: 0172/5115755 (Gesundheitskurse) Ilka Tschernbner: 0178/6098792 (Angebote für Erwachsene) Annika Fauth: 0177/9612389 (Angebote für Kinder & Jugendliche)						
08:30							Nordic Walking Treff: Parkplatz Waldrand Silvia & Frauke								Nordic Walking Treff: Parkplatz Waldrand Silvia & Frauke			
09:00																		
09:30										Wirbelsäulen- Gymnastik Petra								
10:00																		
10:30				Fitness für 60+ Heike & Joachim														
11:00																		
15:00	Kleine Spiele Grundschulkinder Annemieke & Lennox 2.12.24 - 24.03.25 Tennis Damen Niklas Sonntag Nov - Mär Tischtennis Rainer Krebs Jumping Sina jew. 10 Termine TriloChi Ilka jew. 10 Termine			Kindertanzen 1 ab 6 Jahren Ella Kindertanzen 2 ab 8 Jahren Ella Fit forever Katrin wechselnder Gesundheitskurs Ute jew. 8 Termine			Tanzmäuse Kindergartenkinder Jana Geräturnen Grundschulkinder Pia & Joelle Geräturnen Fortgeschrittene Nina & Annika Pia & Joelle Wirbelsäulen- Gymnastik Rebecca			Eltern-Kind-Turnen 1,5-3 Jahre Rosa & Lennox Kinderturnen Kindergartenkinder Rosa & Lennox Kinderturnen Kindergartenkinder Rosa & Lennox Volleyball Bernhard Wagner wechselnder Gesundheitskurs Ute jew. 8 Termine			Tennis Pickleball Jörg Eggelmeyer Nov - Mär wechselnde Specials Tischtennis Rainer Krebs			Volleyball Bernhard Wagner		
15:30																		
16:00																		
16:30																		
17:00																		
17:30																		
18:00																		
18:30																		
19:00																		
19:30																		
20:00																		
20:30																		
21:00																		