



Stand 08.05.2020

## Wiederaufnahme des Sportbetriebs in CORONA-Zeiten

Liebe Vereinsmitglieder,

wir freuen uns, dass mit der am 06.05.2020 veröffentlichten geänderten Niedersächsischen Verordnung zum Schutz vor Neuinfektionen mit dem Corona-Virus, der Sportbetrieb - wenn auch eingeschränkt – auf unseren Außensportanlagen (Fußball- und Tennisplätzen, Boule-Bahnen sowie auf der Aktivhöhe) wieder möglich ist.

Der Gesundheitsschutz steht immer an erster Stelle! Unsere gemeinsame Aufgabe ist es, als Sportlerin und Sportler verantwortungsvoll und sorgsam mit den wiedergewonnenen Möglichkeiten umzugehen und immer die Eindämmung der Pandemie und die Gesundheit der Gesamtbevölkerung im Blick zu haben.

Daher ist die Wiederaufnahme des Sportbetriebs in der SG Liekwegen | Sülbeck | Südhorsten unter Einhaltung der nachstehenden **Regeln** der niedersächsischen Landesregierung aktuell wieder zulässig:

- Erlaubt ist ausschließlich die sportliche Betätigung auf **Freiluftsportanlagen!** Die Turn- und Gymnastikhallen bleiben geschlossen.
- Auf den Vereinsanlagen dürfen nur Personen Sport treiben, die in den vergangenen zwei Wochen keinen Kontakt zu Personen hatten, bei denen der Verdacht auf Infizierung mit dem Coronavirus besteht oder bei denen es diagnostiziert wurde.
- Ein ausreichend großer **Personenabstand** (mind. **2 Meter**) ist durchgängig einzuhalten.
- Eine **kontaktfreie Durchführung** aller sportlichen Betätigungen muss gegeben sein.
- **Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen** müssen konsequent eingehalten werden. Die Toilettenräume in den Sporthäusern dürfen genutzt werden und werden regelmäßig gereinigt.
- **Duschen und Umkleidekabinen** bleiben **geschlossen**. Der Bekleidungswechsel und die Körperpflege müssen zu Hause erfolgen.
- Der **Zutritt zu den Sportanlagen** muss **gesteuert** werden. Keine Warteschlangen und Engpässe! Ein pünktliches Erscheinen zu den vereinbarten Trainings-/Übungszeiten und ein direktes Verlassen der Sportstätten nach Beendigung des Trainings ist geboten.
- **Gastronomiebereiche, Gesellschafts-** und sonstige **Gemeinschaftsräume** dürfen **NICHT genutzt** werden. Dies gilt insbesondere für die Grill-, Boule- und Tennishütte in Liekwegen sowie die „Pinte“ in Sülbeck.
- **Zuschauer** sind auf den Sportanlagen **nicht erlaubt**. Auch begleitende Eltern, sollen außerhalb der Anlage warten.

Die obigen Regelungen sind sportartunabhängig und basieren auf den zehn Leitplanken des Deutschen Olympischen Sportbundes. Sie werden durch sportartspezifische Übergangsregeln der Spitzenverbände für die jeweiligen Sportarten ergänzt.

# SG Liekwegen | Sülbeck | Südhorsten

Boule | Fußball | Leichtathletik | Spielmannszug | Tennis | Tischtennis | Turnen | Volleyball



In der SG Liekwegen | Sülbeck | Südhorsten sind die einzelnen Sparten in ihrem Bereich für die Umsetzung sowohl der allgemeingültigen als auch der sportartspezifischen Regeln verantwortlich. Hierzu benennt jede Sparte eine/n Corona-Beauftragte/n, informiert die Spartenmitglieder über die spartenbezogenen Regelungen und gewährleistet eine lückenlos nachvollziehbare Dokumentation der auf den Freiluftanlagen des Vereins aktiven Sportler/innen. Der/die Corona-Beauftragte ist Ansprechpartner/in für den geschäftsführenden Vorstand.

Es gibt einiges zu beachten in diesen besonderen und herausfordernden Zeiten. Wir sind jedoch zuversichtlich, dass die Freude über die Wiederaufnahme des Sports überwiegt.

Allen Vereinsmitgliedern und Spartenleitungen danken wir für ihre Geduld in den vergangenen Wochen und für ihr Verantwortungsbewusstsein beim Neustart!

Eine erfolgreiche und dauerhafte Rückkehr ins Outdoor-Sportleben wünschen

*Andreas  
Baar*

*Joachim  
Warneke*

*Torsten  
Brüggemann*

*Sven  
Bolte*

*Nicole  
Brüggemann*



## Regelungen und Leitplanken

### für die Sparte Fußball --- Stand 09.05.2020 ---

#### ORGANISATORISCHE UMSETZUNG

- Den Anweisungen der Verantwortlichen (Trainer\*innen und Vereinsmitarbeiter\*innen) zur Nutzung des Sportgeländes ist Folge zu leisten.
- Eine Platzhälfte soll von maximal einer Trainingsgruppe (Mannschaft) genutzt werden. Die Trainingszeiten sind so zu organisieren, dass ein Aufeinandertreffen mehrerer Trainingsgruppen bestmöglich vermieden wird.
- Menschen mit Beeinträchtigungen oder Anzeichen einer Corona Erkrankung dürfen **nicht** am Trainingsbetrieb teilnehmen
- Eine rechtzeitige Anmeldung, ob man am Training teilnimmt **MUSS 60 Minuten vor Trainingsbeginn erfolgt sein**. Regelung zur Anmeldung trifft jeder Trainer selbst.
- **TÄGLICH** müssen die Teilnehmerlisten schriftlich von den Trainern an den Corona Beauftragten gemeldet werden. Corona Beauftragte sind:
  - Frank Fuchs – Jugendbereich; Email: [ffuchs71@gmail.com](mailto:ffuchs71@gmail.com)
  - Endrik Kording – Senioren- und Damenbereich; Email: [endrik.kording@t-online.de](mailto:endrik.kording@t-online.de)

#### ANKUNFT UND ABFAHRT

- Auf Fahrgemeinschaften ist möglichst zu verzichten.
- Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn.
- Alle Teilnehmer\*innen kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände oder müssen sich direkt am Platz umziehen, Umkleiden und Duschen bleiben wie oben bereits genannt gesperrt.
- Verlassen des Sportgeländes direkt nach dem Training; dies gilt ebenso für die angrenzenden Parkflächen.
- Nutzung und Betreten des Sportgeländes ausschließlich, wenn ein eigenes Training geplant ist.
- Zuschauende Begleitpersonen sind beim Training nicht zu empfehlen und möglichst zu vermeiden.

#### HYGIENE- UND DISTANZREGELN

- Vor dem Training sind die Hände mit Desinfektionslösung zu reinigen, bei Menschen mit Problemen bei Desinfektionslösungen gilt - Händewaschen (mindestens 30 Sekunden und mit Seife).
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale (zum Beispiel Händedruck) durchführen.
- Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde.
- Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld.
- Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln.
- Abstand von mindestens 2 Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen.
- Bildung von kleineren Gruppen mit maximal 5 Spielern beim Training, die im Optimalfall bei jeder Trainingseinheit in der gleichen Zusammensetzung zusammenkommen.



## KOMMUNIKATION

- Kommunikation dieser Regelungen/Leitplanken an alle Vereinsmitarbeiter\*innen, Trainer\*innen, aktiven Spieler\*innen und Eltern.
- Es sollten Möglichkeiten geschaffen werden, dass Trainer\*innen, Spieler\*innen, Vereinsmitglieder und Eltern regelmäßig Fragen stellen und diese beantwortet werden können. Hierzu bieten wir gerne auf Nachfragen eine offene Runde in Form einer Videokonferenz an. Bitte meldet Euch bei Fragen, dann werden wir einen oder regelmäßige Termine finden.

## Freiwilligkeit und Konsequenzen im Corona Fall

Die Teilnahme am Trainingsbetrieb erfolgt natürlich freiwillig und unterliegt keinem Zwang, so dass jeder für sich selbst entscheiden kann ob er daran teilnimmt oder nicht.

Die Erfahrung zeigt uns, dass es auch bei den besten Vorkehrungen und Maßnahmen keine 100% ige Sicherheit einer Ansteckung mit dem Virus, oder anderen Krankheiten geben kann. Der Verein übernimmt hierfür **keinerlei Haftung** und wird die geforderten Vorgaben nach Bestem Wissen und Gewissen umsetzen.

- Sollte sich jemand mit diesem Virus infiziert haben, muss er dies SOFORT melden, da dies zur Folge haben kann, dass der Trainingsbetrieb für die Trainingsgruppe wieder eingestellt werden könnte.
- Weitergehende Maßnahmen werden dann vom Gesundheitsamt des Landkreises Schaumburg vorgegeben, es kann zu einer Quarantänemaßnahme aller Trainingsbeteiligten kommen.

Wir freuen uns nun endlich wieder unserem Sport nachgehen zu können, Eure Trainer versuchen innerhalb der Vorgaben ein Abwechslungsreiches, forderndes und kurzweiliges Training anzubieten – Viel Spaß und Bleibt gesund!

## *Eure Spartenleitung*